



NOS SÉJOURS 2010



Séjour dans les Cinque Terre en Italie

Dates :

- du 1^{er} au 4 mai
- du 8 au 11 mai
- du 6 au 9 septembre
- du 20 au 23 septembre
- du 11 au 14 Octobre

Prix : 300 € hors assurances

Niveau : Moyen

Hébergement : Hôtel en demi pension. Chambre double ou single avec supplément.

Transport : Covoiturage

Programme :

(sous réserve de modifications)

Jour 1 : 10h rendez-vous à Levanto. Installation à l'Hôtel. 11h départ randonnée Levanto-Monterosso. Retour en train à Levanto.

Dénivelé : + 500 m – 500 m

Jour 2 : 9h Levanto-Monterosso en train. Randonnée Monterosso – vernazza – Corniglia – Manorola. Retour en train à Levanto. Dénivelé : + 700 m – 700 m

Jour 3 : 9h Levanto – Riomaggiore. Randonnée Riomaggiore – Portovenere. Retour en bateau à Levanto.

Dénivelé : + 530 m – 530 m

Jour 4 : 9h Départ de l'Hôtel ; Randonnée Rapallo – Portofino A/R + 300 m Visite de Portofino libre. Fin du séjour

Le prix comprend : l'hébergement en hôtel en demi pension pour 4 jours et 3 nuits en chambre double, l'encadrement par un animateur bénévole ou un Accompagnateur en Moyenne Montagne, les transports en train quotidiens, le trajet du 3^{ème} jour en bateau et les péages entre villages.

Le prix ne comprend pas : le trajet pour se rendre sur le lieu du séjour, les pique-niques des 4 jours, les dépenses personnelles et l'assurance annulation.



Week-End découverte Calanques et Circuit Pagnol

Durée : 2 jours
12 au 13 mai 2010

Prix : 100 € hors assurances

Niveau : Moyen

Hébergement : Hôtel en demi pension. Chambre double ou single avec supplément.

Transport : Covoiturage

Programme :

(sous réserve de modifications)

Le 12 mai : CALANQUES

Plateau des Mussuguières/le Pas des Marmots/Parking de calanque de Port-Miou GR98-51

Petite Aiguille/plage d'En-Vau/ Belvédère d'En-Vau (si pas de pb car la montée est un peu raide) environ 7 km.

12H00 Casse/croûte

Départ : 13H00. Col de l'Oule/Vallon d'En-Vau/Maison Forestière de la Gardiole/Col de la Gardiole. Arrivée vers 17H00 environ 7km.

retour à l'hôtel vers 18H00.

Le 13 mai : CIRCUIT PAGNOL

Départ de la rando : 8 h 30

12Km +-600m

La Treille, Col Aubignane, Grotte de Manon, Col du Garlaban, Fours du Murier, Baume Sourme, Pic du Taoumé, Grotte du Groszibou, La Treille.

Le prix comprend : l'hébergement en hôtel sur une base chambre double pour 1 nuit, la pension complète avec le pique-nique du midi du deuxième jour, les apéritifs et le vin à table, l'accompagnement par un animateur local sur le circuit de Pagnol et l'encadrement par un animateur bénévole pour les Calanques.

Le prix ne comprend pas : Le trajet pour se rendre sur le lieu du séjour et le départ des randonnées, le pique nique du premier jour, le supplément chambre individuelle de 40 € environ , les dépenses personnelles et l'assurance annulation.



Saint Sylvestre à Jausiers

Durée :

4 jours
30 Décembre 2010 au
2 Janvier 2011

Prix : 320 € hors assurances

Niveau : Moyen

Hébergement : Gîte en demi pension + pique nique du midi.

Transport : Covoiturage

Programme :

(sous réserve de modifications)

Mercredi 29 décembre vers 17h00 :
Départ pour Jausiers

Jedi 30 décembre, rando raquette sur Sainte Anne (+500, -500)

Vendredi 31 décembre, rando raquette sur Larche (+500, -500)
Réveillon de la Saint Sylvestre

Samedi 1 janvier 2011, rando raquette col Alavis (+500, -500)

Dimanche 2 janvier 2011, retour après le petit déjeuner

Le prix comprend : l'hébergement en Gîte, l'accompagnement par un animateur bénévole pour 3 journées de raquettes en fonction de l'enneigement et le réveillon de la Saint Sylvestre.

Le prix ne comprend pas : Le trajet pour se rendre à Jausiers, les dépenses personnelles, les pourboires et l'assurance annulation.



Séjours 2010

Reste 5 places !

Combiné Réunion / Maurice

Durée : 17 jours

20 Novembre

au 8 Décembre 2010

Prix : 2100 €

hors assurances

Niveau : Moyen/Sportif

Hébergement : Hôtel, Chambre d'Hôte, gîte ou Refuge en demi pension. Chambre double, dortoir ou single si dispo avec supplément.

Transport : Avion, Véhicule de location.

Programme :

(sous réserve de modifications)

Départ le 17h40 Marseille / La Réunion
Arrivée 06h45 le 21 Novembre 2010.

Journée 01 Saint Denis > Cilaos (Bus Saint Denis > Saint Louis > Saint Louis > Cilaos). Ou véhicule de location. Repas et nuitée au Gîte La Roche Merveilleuse de Cilaos

Journée 02 : Cilaos > Marla (durée = 3h40, Distance = 5.8km, Montée = 922m, Descente = 568m) (Départ de Cilaos à 7h00 Bus Cilaos avec arrêt Sentier Marla arrivée à 7h45) puis GRR2/GRR1 vers le col du Taibit, via Îlet du Bois Rouge, Îlet des Salazes, puis descente sur Marla. Repas et nuitée au gîte Giroday de Marla.

Journée 03 : Marla > Grand Îlet (durée = 4h00, Distance = 9,8km, Montée = 750m, Descente = 890m) (Durée 1h20, Distance = 5km, Montée = 74m, Descente = 432m) Départ de Marla à 7h00 par le GRR1 puis variante, Plaine des Tamarins, Col de Fourche(1940m), descente sur Grand Îlet en passant au pied du Piton Marmite(1877m), arrêt au kiosque pour repas. Attente de la voiture ou stop pour rejoindre l'Auberge de la Tourte Dorée. Repas et nuitée à l'Auberge de La Tourte Dorée.

Journée 04 Grand Îlet > Hell Bourg (Durée = 4h00, Distance = 11km, Montée = 421m, Descente = 717m) (Rajouter 6.7km, +616, -616 pour le Piton d'Enchaing) Randonnée (Grand Îlet, Camp Pierrot, Grand Sable, Mare d'Affouches [Piton d'Enchaing], Îlet à Vidot, Hell Bourg) Repas et nuitée à l'Auberge des Passants à HellBourg (Ou Autre)

Journée 05 Hell Bourg > Bélouve > Trou de Fer > Bélouve (Durée = 4h30, Distance = 12,6km, Montée = 1050m, Descente = 490m) Départ 7h00, montée sur Bélouve ou nous laisserons nos sacs pour aller voir le Trou de Fer. Pique nique ou repas au gîte à la convenance de chacun. Prévenir la veille pour les réservations des déjeuners. Repas et nuitée au gîte de Bélouve (Dortoirs de 6 places)

Journée 06 Bélouve > Caverne Dufour (Durée = h30, Distance = 9km, Montée = 1125m, Descente = 490m) Départ de Bélouve pour la Caverne Dufour. Repas et nuitée au refuge de la Caverne Dufour. Possibilité d'aller voir le coucher de soleil Depuis le Piton des Neiges pour les plus courageux.

Journée 07 Caverne Dufour --> Cilaos Départ de la Caverne Dufour (3h00) pour le Piton des Neiges (Durée = 3h00, Distance = 5.5km, Montée = 596m, Descente = 596m). Petit déjeuner en repassant à la Caverne Dufour puis descente sur Cilaos. (Durée = 3h00, Distance = 5.2km, Montée = 145m, Descente = 1233m)

Bus entre le « Bloc » arrivée du GR et le gîte de Cilaos. Nuitée et repas au gîte "La Roche Merveilleuse"

Journée 08 Cilaos --> Les Grévilleas Départ pour Saint Pierre via Saint Louis en bus. Récupération des véhicules de location. Pas de randonnée, visite et achats à Saint Pierre, déjeuner sur la plage, baignade dans le lagon, puis direction Plaine des Cafres. Nuitée et repas à la Table d'Hôte "Les Grévilleas".

Journée 09 Les Grevilleas, Piton de la Fournaise, Matouta En véhicule, départ Plaine des Cafres, Pas des Sables, Plaine des Sables, Pas de Bellecombe. Randonnée depuis l'enclos de la Fournaise (sauf si interdiction) jusqu'au Piton de la Fournaise via le Formica Léo, la Chapelle Rosemond, retour Enclos. Récupération des véhicules direction Saint Joseph en passant par les hauts, remontée de la rivière Langevin avec visite de ses cascades, Cascade du Trou Noir, puis direction Matouta. Repas et nuitée à la "Ferme Auberge Desprairies".

Journée 10 Matouta > Ravine Glissante Départ de Matouta pour "Cap Méchant", puis visite du jardin des épices et des parfums commenté par guide (10h30/12h00). Pointe de la Table et son jardin volcanique, coulée de 1976 et son jardin pédagogique, RN2 coulée de 2007 dans l'enclos, l'anse des cascades, etc Ravine Glissante. Repas et nuitée à la Table d'Hôte La Cayenne.

Journée 11 : Ravine Glissante > Aéroport St Denis : Départ pour Sainte Rose et son église, puis remontée vers Bras Panon, bifurcation vers la "Rivière des Roches" ou nous monterons jusqu'au "Bassin de la Paix" et "Bassin la Mer", puis remontée jusqu'à l'aéroport de Saint Denis. Vol Réunion / Maurice D = 17h00, A = 17h40. Prise en charge par Nicktour Opérateur pour nous conduire jusqu'à Trou aux Biches au Nord de l'Île. Installation dans les bungalows. Repas de bienvenue prévu à l'arrivée par Nicktour. Journée 12 : libre, détente, plage, promenade

Journée 13 : Île au Gabriel - Journée Entière (Tout compris) Départ sur le Catamaran Paradise pour découvrir à 20 Km au Nord sur une île presque déserte, au sable blanc, entourée des coraux et de poissons de toutes couleurs Repas compris (poisson, poulet), Boisson, dessert.



Journée 14 : Visites (Entrées non comprises) Matin : La Capitale - Port Louis Visite de L'Ancien et du Nouveau Marché de Port-louis, La Maison Eureka. Après Midi : Jardin Pamplémousse et Aventure du sucre Départ pour Le Jardin de Pamplémousses, puis à L'Aventure du Sucre, tout ce qui Concerne le Sucre sur l'île.

Journée 15 : Sud Sauvage - Journée Entière (Entrées non comprises) Visite à Bois Chéri de l'usine de thé, le Grand Morne Brabant, Chamarel et les Terres de Couleurs, Les gorges de la Rivière Noire, Grand Bassin le Lac Sacré un Haut lieu de L'hindouisme à Maurice, la cascade Chamarel en Passant par la côte de Tamarin.

Journée 16 : Ile aux Bénitiers aux Sud - Journée Entière (Tout compris) Départ en Minibus pour Tamarin vers 6h45. Sur place le petit déjeuner vous sera servi, puis nous embarquons sur le Catamaran Crystal pour toute une journée de détente et de plaisir avec visite de l'île aux Bénitiers et possibilité de voir des dauphins en pleine bronzette dans le lagon. Plongée en apnée dans le magnifique lagon de Tamarin le tout avec service sur le catamaran. Punch maison, vin, rhum, bière, jus de fruit, eau. Déjeuner : langouste grillée, poisson, salade mixte, dessert et avec toujours la Séga pour vous accompagner... Soirée au bungalow offerte par Nicktour...

Journée 17 : libre, détente, plage, promenade, Vol Avion : avion Maurice > La Réunion D = 18h25 / A = 19h05, La Réunion --> Marseille départ 23h00 Vol Avion : La Réunion --> Marseille arrivée 06h45 à J+1

Le prix comprend : l'hébergement en hôtel, gîte ou refuge en demi pension pour 17 jours et 16 nuits en chambre double ou dortoir ainsi que la location des véhicules pour se déplacer sur l'Île. 2 bungalows de 3 chambres doubles à Maurice, l'encadrement par un animateur bénévole possédant son Brevet Fédéral.

Le prix ne comprend pas : le trajet A/R pour se rendre à l'aéroport de Marseille ni les déplacements hors ceux prévus à Maurice, les pique-niques des 17 jours, les dépenses personnelles et l'assurance annulation.



Niveau : Moyen

Programme :

(sous réserve de modifications)

J1 - Vol Nice/Montréal

Vol Nice/Montréal. Accueil par votre guide et transfert à Montréal. Installation à l'hôtel, dîner et présentation du voyage.

Nuit à l'hôtel

J2 - Montréal / Stoneham

Départ matinal vers Stoneham au nord de la charmante ville de Québec. En après-midi, première immersion dans la nature québécoise toute en douceur. Rando découverte des milieux humides du Québec où l'on retrouve une faune très diversifiée et abondante. Parmi les animaux que vous pourrez peut-être rencontrer, notons l'écureuil roux, le rat musqué, le vison, la loutre, le castor, le lièvre et le cerf. Parmi les oiseaux les plus facilement observables, mentionnons la mésange, la sittelle, le geai bleu et le canard colvert. Installation au pied de la montagne à l'hôtel en fin de journée.

• Transport en véhicule : 350 km, 4h.

J3 - Parc Jacques-Cartier

Le parc national "Jacques-Cartier" offre des paysages grandioses aux contrastes saisissants : un vaste plateau montagneux recouvert par la forêt boréale et fracturé par des vallées aux versants abrupts. Une vallée encaissée profonde de 550 m, tapissée d'une majestueuse forêt de feuillus, au fond de laquelle serpente la rivière Jacques Cartier aux mille facettes. Découverte du sentier "Les Loups" dans le parc. Cette randonnée offre un accès aux gorges profondes longeant la rivière tumultueuse ; panoramas colorés et ambiances exceptionnelles.

• Randonnée- Sentier Les loups : 10 km (aller-retour), 3h30 de marche, dénivelé 300 m. Nuit en hôtel

J4 - Parc Jacques-Cartier/Baie St-Paul

Après le petit déjeuner, route en direction de Baie St-Paul. Arrêt en chemin aux Chutes Montmorency, balade jusqu'au pied des chutes et gondole panoramique en option. Poursuite de la route à travers la région de Charlevoix jusqu'au charmant village d'artiste de Baie St-Paul. Visite de cette petite ville, de ses galeries d'artistes inspirées par les paysages de Charlevoix et de ses petites boutiques du terroir québécois. Temps libre en après-midi. Possibilité de participer à une excursion en kayak de mer en option. Installation en hôtel à Baie St-Paul en fin de journée.

• Transport en véhicule : 160 km, 2h. Balade dans la ville de Baie St-Paul. Nuit en hôtel.

J5 - Parc Grands Jardins

Départ vers le parc des Grands Jardins afin de randonner sur le sentier du Mont du Lac des Cygnes. Notre sentier traverse une végétation de taïga. Cet "îlot du Grand Nord" possède une faune et une flore subarctiques soumises à des conditions climatiques rigoureuses. Il abrite en outre un troupeau d'environ 250 caribous (ils sont malheureusement très difficiles à apercevoir). Le sommet du mont du Lac des Cygnes (960 m) nous livre un des paysages les plus extraordinaires du Québec. Le fleuve Saint-Laurent, un chapelet de villages de Charlevoix et la découverte d'un milieu alpin, constituent la récompense de l'ascension (450 m de dénivelé). La taïga à cette période de l'année est tout simplement flamboyante !

• Transport en véhicule : 70 km, 1h

• Randonnée Sentier du mont du Lac des Cygnes : 5 heures de marche, 10 km, dénivelé + 450 mètres / 450 mètres. Nuit en hôtel.

J6 - Tadoussac

Poursuite de notre périple vers l'est en direction de la Côte Nord pour atteindre l'embouchure du fjord du Saguenay et le fleuve Saint-Laurent où se cache la petite ville de Tadoussac. Arrivée en fin de matinée. Visite de Tadoussac. Premier poste de traite de fourrure, elle est aujourd'hui reconnue pour son abondance de mammifères marins. Promenade dans le village et à l'embouchure du fjord afin d'observer le milieu marin. Visite des dunes de sable, de la Chapelle et du poste de traite (entrée en option). Installation à l'hôtel à Tadoussac en fin de journée.

• Transport en véhicule : 120 km, 2h

• Balade dans la ville de Tadoussac. Nuit en hôtel

J7 - Tadoussac

En matinée, visite du Centre d'Interprétation du Cap Bon Désir où des guides biologistes nous en apprennent davantage sur la vie marine du fleuve St-Laurent. Ce site extérieur permet un contact direct avec le monde marin. L'après-midi, sortie en zodiac pour observer les nombreux mammifères marins : rorquals, marsouins, bélugas, baleines bleues et autres.

• Transport en véhicule : 60 km, 1h.

• Zodiac : excursion aux baleines, durée 3h. Nuit en hôtel

J8 - Cap Tourmente / Québec

De retour sur la route en direction du Cap Tourmente où deux fois par an, au printemps et à l'automne, environ 75 000 oies s'arrêtent au moment de leur migration. Donc de la fin septembre à la fin octobre, il est possible de les observer en bordure du fleuve St-Laurent et d'en apprendre davantage sur ces grands migrateurs. Poursuite de la route jusqu'à Québec. Première tournée d'orientation en minibus et à pied de la charmante ville de Québec : Château Frontenac, les Plaines d'Abraham, le Petit Champlain, les fortifications... Installation à l'hôtel en fin d'après-midi.

• Transport en véhicule : 220 km, 3h. Balades au Cap Tourmente et à Québec. Nuit en hôtel

J9 - Québec

Journée complète afin de profiter pleinement de la ville de Québec. Plusieurs musées, galeries d'art et activités sont possibles à Québec selon vos envies. Vous pouvez aussi traverser le fleuve St-Laurent à bord du ferry afin d'admirer le Château Frontenac et visiter le vieux Lévy, situé de l'autre côté du fleuve. C'est aussi l'occasion d'effectuer votre «magasinage» (shopping). Votre guide sera à votre disposition pour vous guider et conseiller sur les attraits et activités de la ville de Québec.

• Transport en véhicule : 170 km, 2h.

Nuit à l'hôtel

J10-11-12 - Les Laurentides / Parc du Mont Tremblant

Transfert vers la région des Laurentides, située au nord de la ville de Montréal. Cette région est reconnue à l'automne pour ses couleurs. Ayant une forêt principalement composée de feuillus (bouleaux, érables, trembles...), c'est l'endroit parfait pour observer les couleurs spectaculaires des forêts québécoises en cette saison.

Nous profiterons des prochaines journées pour randonner sur les sentiers du Parc du Mont Tremblant et se balader dans la station et le petit village de Tremblant. Plusieurs autres activités sont possibles (en option) afin de découvrir la région : balade à vélo, jusqu'au sommet du pic Tremblant, excursion à cheval, Via Ferrata...

• Transport en véhicule : J10 - 370 km, 4h

Randonnée - Sentier Le Toit des Laurentides : 14 km (aller-retour),

J13- Montréal

Route de retour à Montréal. Tournée d'orientation en minibus et à pied de la ville de Montréal : le Mont Royal, le Vieux-Port, le centre-ville... Possibilité de visiter le Jardin Botanique, l'insectarium et/ou le Biodôme (en option). Balade dans les différents quartiers et rues typiques de la ville de Montréal. Installation à l'hôtel en fin de journée.

• Transport en véhicule : 140 km, 1h30

J14/15- Vol de retour

Journée libre à Montréal et transfert à l'aéroport. Vol de retour en France.

Ce circuit inclus :

L'encadrement par un ou deux guides/chauffeurs francophones : 1 guide pour 12 participants, le vol Nice/Montréal A/R

L'hébergement en hôtel standard (3 étoiles)

Le transport en minibus

Les entrées dans les parcs mentionnés au programme

Une excursion de 3h en Zodiac à l'observation des baleines

Tous les petits déjeuners et dîners (à l'hôtel ou au restaurant). Les taxes

Ce circuit n'inclut pas :

Les déjeuners / Les activités en option

Les pourboires des guides (locaux et accompagnateurs) / Les assurances voyages / les dépenses personnelles et l'assurance annulation.



Séjours 2010

Le Liban

Le Maroc



Durée : 9 jours
du 20 au 28 mai 2010
Prix : 1280 €
hors assurances
Niveau : Moyen
Transport : vol avion au
départ de Nice
Programme :

Jour 1 : Nice - Beyrouth.

Arrivée à l'aéroport de Beyrouth et transfert à l'hôtel. Après midi libre.

Jour 2 : Beyrouth - Montagne du Chouf - Beyteddine - Deir el Amar. Courte balade sur la corniche de Beyrouth jusqu'à la Roche de la grotte des pigeons, puis transfert vers la Montagne du Chouf fief des mystérieux Druzes. Randonnée dans la plus grande réserve de cèdres qui fait 5% du territoire libanais. Transfert vers Beyteddine et visite du palais du prince Bachir joyaux de l'architecture ottomane médiévale. Puis transfert vers Deir el Amar pour une balade dans les ruelles d'un des plus beaux villages du Liban. Hébergement : Auberge La Bastide

Temps de marche : 3h (10km) / Dénivelé : +400m / -200m

Jour 3 : Anjar - Ksara - Baalbek. On quitte la montagne du sud vers la vallée de la Béqua, grenier du Liban, visite de l'ancienne ville omeyyade de Anjar et dégustation du vin libanais dans les caves de Ksara datant de l'époque des romains. Visite du complexe des temples de Baalbek considérés comme la grandeur de l'architecture classique en Orient. Transfert vers Hermil.

Hébergement : Auberge de montagne ou chez l'habitant.

Jour 4 et Jour 5: Trek Sommet noir (3088 m), 2 journées consacrées à l'ascension du point culminant du Proche-Orient. Randonnée dans des collines vieilles de 80 millions d'année entre les genévriers multi centenaires et les petites maisons des villages de transhumance.

Hébergement : Bivouac / Temps de marche : 6 à 7h (30km sur 2 jours) / Dénivelé : +1000m / -300m (sur 2 jours)

Jour 6 : Vallée Sainte. Entourée par le Cirque des Cèdres, alimentée par les fontes de neige et abritée par des falaises profondes, cette vallée fut, dès l'époque byzantine, un refuge pour les chrétiens puis le fief des maronites. Randonnée à la découverte des maronites, de leur histoire, de leur culte... Visites des ermitages et des monastères troglodytes. Hébergement : Monastère ou chez l'habitant. / Temps de marche : 6h (15km) / Dénivelé : +300m / -700m /

Jour 7 : Réserve de Tannourine. Randonnée dans la forêt de cèdres de Tannourine puis transfert à Byblos sur la méditerranée. A Byblos, découverte des 18 couches archéologiques retraçant toute l'histoire du Moyen-Orient, depuis les premières constructions préhistoriques jusqu'aux maisons du 19^{ème} siècle en passant par les phéniciens, les mésopotamiens, les égyptiens, les perses, les grecques et les romains, les byzantins, les arabes et les croisés... puis on découvre les souks. Possibilité de se baigner. Hébergement : Hôtel. Temps de marche : 3h (8km) / Dénivelé : + 200m / 100m

Jour 8 : Byblos - Beyrouth. Matinée libre dans les souks ou au bord de la plage, dans l'après midi transfert à Beyrouth et visite du centre ville à pied. Le centre ville du Liban a été complètement restauré après la guerre et symbolise la joie de vivre des libanais. Découverte des églises et des mosquées, les restes de des colonies romaines, les cafés trottoirs etc... Hébergement : Hôtel.

Jour 9 : Beyrouth - Nice. Après le petit-déjeuner, transfert à l'aéroport et vol de retour.

Le prix comprend : le vol A/R Nice/Beyrouth, les frais de visa, 1 Accompagnateur francophone, la pension complète du petit déjeuner du jour 2 au petit-déjeuner du jour 9, les repas de midi sous forme de pique-nique ou Lunch Box et les repas du soir en ville, à l'hôtel, ou préparation commune. L'hébergement : 4 nuits en hôtels de 3* mentionnés ou similaires, 1 nuit dans une auberge, 1 nuit dans un Lodge, 1 nuit en bivouac et 1 nuit dans un monastère en dortoir. Les entrées et visites de la Réserve du Chouf (avec guide local), Anjar (avec guide), Baalbeck (avec guide), Byblos (avec guide), Cèdres de Bscharreh, Palais de Beiteddine (avec guide) et Les Cèdres de Tanourine (avec guide local).

Le prix ne comprend pas : Le repas du soir du jour 1, les pourboires pour guides locaux et les visites optionnelles de la Grotte de Jeita (9 Euro p.p.) ou Harissa (3.5 Euro p.p.) et le téléphérique du Jour 8.

Durée : 12 jours
8 au 19 juin 2010
Prix : 1000 €
hors assurances

Niveau :
 Moyen/Sportif
 (800 à 1000m)



Hébergement :

Hôtel en demi pension, Chambre double. Gîte et bivouac.

Transport : vol avion au départ de Nice

Programme :

(sous réserve de modifications)

1^{er} jour : Accueil à l'aéroport de Marrakech. Transfert et installation à l'hôtel** en demi-pension.

2^{ème} jour : Petit déjeuner et transfert pour Agouti (1750m) dans la vallée des Ait Bougmez, dite la vallée heureuse (Haut Atlas Central). 275 km de goudron et de piste. Nuit au gîte

3^{ème} jour : Départ de la randonnée d'Agouti (1800m), nous descendons la vallée pour remonter jusqu'aux Ait Bouli et le village d'Abakchou (1730m) Bivouac. 7h de marche facile.

4^{ème} jour : Nous remontons l'Assif Rouwgoult, longeant les cultures d'orge ou maïs, traversant des villages berbères. Arrivée et bivouac à Agouram N'Tfera (2500m). 7h de marche en dénivelé montant régulier.

5^{ème} jour : Par le col de Rouwgoult (2800m), nous parvenons aux sources de la Tessaout, après-midi repos près des gorges. Bivouac au bord du torrent (2500m) 7h de marche.

6^{ème} jour : Tôt le matin, la montée au plateau de Tardkit (2900m) nous attend. Rencontre avec les bergers des Azib et les nomades Ait-Atta. Bivouac au Pied du M'Goun. 7h de marche.

7^{ème} jour : L'ascension du sommet de M'Goun (4070m). Départ à 5h du matin pour ce toit de l'atlas (3h de montée). Descente jusqu'à la source de l'ASIF Oulillimt (2900m) Bivouac. 9h de marche.

8^{ème} jour : Descente dans la Haute vallée de l'Oued M'Goun. De beaux greniers collectifs (Igherms) se trouvent sur le chemin, notamment à Tichrime. Bivouac près du village de Taghrhaft (2100m). 7h de marche.

9^{ème} jour : Journée dans les gorges du M'Goun, au bord et surtout «dans» la rivière (Prévoir des baskets). Bivouac près du village de Tiranimyn (1790m). 6h de marche.

10^{ème} jour : De nombreux villages, toujours le long de l'Oued M'Goun : Agrezka, Issoumar et Boutaghrar (1580m), où nous terminons notre trek (dîner spécial pour la fin du trek : le mechwi c'est un agneau cuit dans le four traditionnel + animation par l'équipe de muletiers et des villageois.

11^{ème} jour : Transfert de Boutaghrar à Marrakech passant par la vallée des Roses Ouarzazate et Tizi Ntichka (visite du Kasbah de Ait Ben Haddou).

12^{ème} jour : Petit-déjeuner et temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport de Marrakech.

Le prix comprend : l'hébergement en hôtel sur une base chambre double pour la première nuit et en pension-complète, en bivouac ou en gîte sur le reste du séjour, l'accompagnement par un guide local sur le circuit et le portage par des muletiers.

Le prix ne comprend pas : les dépenses personnelles, les pourboires et l'assurance annulation.



Séjours 2010

Les Alpes Apuanes (Italie)

Séjours dés en main
à la demande des clubs
Les Gorges du Tarn

Durée : 7 jours
5 au 12
septembre 2010

40 à 45 places
avec 3 guides locaux

Prix : 497 €
hors assurances



Ce prix comprend :

- La pension complète de J1, 18h00 à J8 avant le repas de midi
- A midi, pique-nique fourni
- Vin compris
- Apéritif d'accueil à l'arrivée.
- Encadrement par guides locaux
- L'assurance annulation pour 17 €

Ce prix ne comprend pas :

- Le transport pour se rendre sur site et les déplacements pour randonnées et visites locales.
- Les boissons autres que celles prévues pour les repas.
- Les activités autres qui pourraient être programmées (visites...).
- Les pourboires

Programme :

Trois groupes de randonneurs de niveaux différents, encadrés par trois guides locaux.

- Groupe 1 : Randonnées de 300 à 600 m de dénivelé
- Groupe 2 : 500 à 850 m
- Groupe 3 : 700 m et plus

5 jours de «rando» du lundi au samedi inclus avec une journée libre pour visites facultatives (en principe le jeudi) Les randonnées se feront à la journée avec pique nique tiré du sac d'une durée de 4 à 7 h selon les groupes et les difficultés. Le programme sera présenté chaque soir pour le lendemain en collaboration avec nos guides, en fonction de la météo.

Quelques unes des randonnées envisagées :

Alpes Apuanes septentrionales

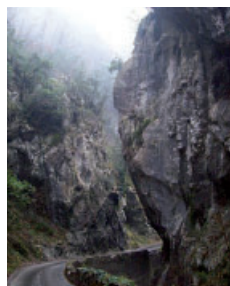
- Monte Tambura da Campocattino
- Monte Pisanino

Alpes Apuanes centrales

- Pizzo delle Saette e Pania della Croce da Piglionico
- Pizzo delle Saette da Passo Croce
- Monte Corchia da passo Croce
- Monte Altissimo da «le Gobbie»
- Monte Fredonne da Ponte Merletti
- Monte Sumbra da Maestà del Tribbio
- Monte Sumbra da Capane di Careggine
- Mont Corchia da Isola Santa
- Monte Rovaio e Cima del Gesù dall'Alpe di St Antonio
- Monte Sumbra e Monte Fiocca da Arni
- Monte Pania Secca da Vergemoli
- Monte Pania Secca e Pania della Croce da Vergemoli

Alpes Apuanes méridionales

- Monte Prana dall'Alto Matanna
- Anello del Monte Matana
- Monte Piglione da Pascoso
- Monte Piglione dall'Alto Matanna
- Monte Forato da Fornovolasco
- Monte Forato dall'Alto Montanna
- Monte Nona da Pascoso
- Monte Prana da Piè Lucese



Durée : 6 jours
Dates : à définir

Hébergement : hôtel ** aux Douzes (10 kms du Rozier) : hôtel la Jonte spécialisé dans l'accueil de groupes. Panier pique nique à midi ; dîner à l'hôtel.

Trajet : co-voiturage de Nice à Millau : 450 kms (dont 412 kms d'autoroute) en 4h30 (selon Michelin), pour les Douzes + 30 kms et + 30 min. Autoroute jusqu'à Montpellier puis Lodève, le Caylar, Millau.

Randonnées : 5 parcours sont prévus ; niveau de difficulté moyen mais nécessitant une pratique habituelle de la marche en moyenne montagne.

Jour 1 : Regroupement 12 h parking la Grave à Millau. Repas possible au restaurant (15€ tout compris) ou pique nique. 14h Départ pour visite de Montpellier le Vieux (rochers ruini-formes découpés par le ruissellement des eaux). Le site a servi de décor à plusieurs films ; carte 2641 OT pli 4 et 5 Nord ; circuit pédestre de 2h environ. Installation à l'hôtel.

Jour 2 : Corniches de la Jonte et Aven Armand. Départ à pied de l'hôtel ; chapelle Saint-Gervais, rocher de la Quille, ravin des Bastides, Hielzas (écomusée), les Horts les Hérens, Aven Armand. (visite d'une des plus belles grottes du monde ; magnifiques concrétions). Retour par le même sentier jusqu'à Hielzas et descente à l'hôtel par les Combes de Marty. Carte 2640 OT, plis 3,4 et 5 Sud.

Jour 3 : Corniches du Causse de Sauveterre : village perché de Liaucous (chapelle romane) ; corniches dominant le Tarn avec très belles falaises ; hameaux troglodytiques de Eglazines et Saint Marcellin ; baumes dominant le Tarn, source des Paillasses ; ferme du Vors ; hameau de Comayras et Liaucous. 5h30 de marche environ ; +400 m.). Carte 2640 OT plis 1 et 2 Sud.

Jour 4 : Corniches du causse Méjean, du village de le Rozier, rocher de Capluc, Corniches de la Jonte, vase de Sèvres, vase de Chine, balcon du vertige, hameau de Cassagnes, rocher de Cinglegros (option facultative) ; retour par les Corniches du Tarn et le sentier Brunet. 6h de marche + 600m.. Carte 2640 OT plis 1, 2, Sud.

Jour 5 : le long du Tarn depuis Sainte-Enimie (visite du village médiéval), village de Saint-Chély, château de la Caze, hameau de la Croze, Hauterives, village de la Malène, poursuite possible jusqu'au village de les Vignes. 5/6h de marche ; + 400 m. Rando nécessitant la dépose préalable de véhicules pour ramener les chauffeurs au point de départ en fin de journée. Carte 2640 OT plis 7, 6, 5, 4 Nord.

Jour 6 : de Peyrelade à Millau : Boyne, visite du château médiéval de Peyrelade, village de Rivière, château de Lugagnac, Solages, arrivée sur Millau avec vue sur le Viaduc le plus haut du monde ! Cette balade nécessite la dépose préalable des véhicules retour à Millau 1h AR maxi. 4/5h de marche + 500m. Carte 2641 OT , plis 3, 2, 1 Nord. Fin du programme vers 16h.

Le prix comprend : l'hébergement en hôtel en pension complète en chambre double pour 6 jours et 5 nuits et l'encadrement par un animateur bénévole.

Le prix ne comprend pas : le trajet pour se rendre sur le lieu du séjour et les départs de randonnée, les dépenses personnelles et l'assurance annulation.

