

# Calendrier des critères et manifestations 2009-2010

## **Jeudi 12 novembre 2009 à 20h**

Soirée sécurité : Pharmacie, trousse de secours  
Composer sa trousse de secours,  
pharmacie du sac de montagne et randonnée.

Au Cinéma de Cagnes sur Mer  
au 1 avenue de Verdun

Contact : 04,93,20,74,73

[www.cdrp06.org](http://www.cdrp06.org)

## **Lundi 21 décembre 2009 à 20h**

Soirée sécurité : Faire appel aux secours  
Faire appel aux secours en montagne, fiche  
d'alerte.

Au Cinéma de Cagnes sur Mer  
au 1 avenue de Verdun

Contact : 04,93,20,74,73

[www.cdrp06.org](http://www.cdrp06.org)

## **Dimanche 10 janvier**

Journée Nationale de la Raquette  
Animations et ateliers  
à Valberg

Contact : 04,93,20,74,73

[www.cdrp06.org](http://www.cdrp06.org)

## **Dimanche 24 janvier**

« Spécial Famille »

Rando Galette des Rois

Contact : 04,93,20,74,73

[www.cdrp06.org](http://www.cdrp06.org)

## **Jeudi 28 janvier 2010 à 20h**

Soirée sécurité : Les premiers soins  
Premiers soins, petits bobos et accidents sérieux  
en montagne et randonnée

Au Cinéma de Cagnes sur Mer  
au 1 avenue de Verdun

Contact : 04,93,20,74,73

[www.cdrp06.org](http://www.cdrp06.org)

## **Dimanche 14 mars**

Critérium de Biot

Contact : 04,93,74,32,64

<http://biot.rando.free.fr>

## **Dimanche 28 mars**

Critérium de Touet sur Var

Contact : 04,93,03,27,64

[dlongere@orange.fr](mailto:dlongere@orange.fr)

## **Lundi 5 avril**

« Spécial Famille »

Rando Chocolat

Contact : 04,93,20,74,73

[www.cdrp06.org](http://www.cdrp06.org)

## **Dimanche 11 avril**

Critérium de Tourette Levens

Contact : 04,93,91,03,81

[pelleran.pierre@neuf.fr](mailto:pelleran.pierre@neuf.fr)

## **Dimanche 18 avril**

Critérium de La Tour sur Tinée

Contact : 04,93,05,73,43

## **Samedi 1er mai**

Critérium de Ste Agnès

Contact : 04,93,57,45,67

## **Nuit du samedi 1er au dimanche 2 mai**

Les Allumés de la Pleine Lune

Boucle de St Cézaire – St Vallier –  
Escragnolles – Mons

<http://pagesperso->

[orange.fr/lesallumesdelapleinelune](http://orange.fr/lesallumesdelapleinelune)

[contact-pleinelune@orange.fr](mailto:contact-pleinelune@orange.fr)

## **Dimanche 23 mai**

Critérium de Villars sur Var

Contact : 04,93,05,71,69

[www.avdsa.net](http://www.avdsa.net)

## **Dimanche 13 juin (sous réserve)**

Critérium de La Brigue

Contact : 04,93,04,72,31

## **Dimanche 20 juin**

Critérium de Fontan

Contact : 04,93,04,52,20

## **Dimanche 3 octobre**

Critérium de Tourette du château

Contact : 04,93,08,51,47

[www.touretteduchateau.com](http://www.touretteduchateau.com)

## **Dimanche 5 décembre**

Critérium de Castagniers

Contact : 06,76,53,42,10

