



Les RANDO-SANTE® du Comité Départemental 06

La randonnée pédestre... une promenade de santé !

Programme 2011-2012

Date	Destination	Secteur	Niveau	Thème
Mardi 06/12	Roquefort-les-Pins	Pays Grassois	+	Rappel 1 ^{ère} de 2010
Mardi 10/01	Parc de la Brague	Pays Cannois	+	Sous-bois et eau
Mardi 24/01	Théoule-sur-Mer - Miramar	Esterel	+	Littoral
Mercredi 08/02	Tanneron	Tanneron	+	Forêt de Mimosa
Mercredi 22/02	Canal de la Siagne	Pays Grassois	+	Le canal
Mardi 07/03	Ile Sainte-Marguerite	Littoral Cannois	+	Sortie spéciale
Mardi 10/04	Mont Vinaigre	Estérel	+	Volcanisme
Mardi 24/04	Grasse - La Marbrière	Pays Grassois	+	Pays grassois
Mardi 09/05	Plateau de Saint-Barnabé	Pays Vençois	+	Pastoralisme
Mardi 22/05	Le Rouret	Pays Grassois	+	Patrimoine

Légende de la notation

+ facile **++** moyen **+++** plus sportif