



Les RANDO-SANTÉ® du Comité Départemental 06

La randonnée pédestre... une promenade de santé !

PROCHAINE SORTIE

Mercredi 22 février 2012
CANAL DE LA SIAGNE

Rendez-vous à 13h00 à Mouans-Sartoux

Nous nous retrouverons devant la Gare SNCF de Mouans-Sartoux. Nous irons au point de départ 1 kilomètre plus loin en covoiturage, pour effectuer une belle ballade le long du Canal entre oliviers, coteaux et bois.

4 km / parcours plat / retour vers 16h30 aux véhicules

Cette sortie sera animée par Geneviève CARLIN, animatrice de randonnée Rando-Santé® et éducatrice sportive. Merci de contacter Geneviève au 06.09.16.79.22 ou à genevieve.carlin@free.fr

Comment participer ?

Non-adhérents FFRandonnée : une sortie d'essai est possible. Être couvert par une assurance individuelle. Présence d'un aidant possible. Participation de 5 € demandée à tous par sortie.

Après la sortie d'essai, obligation de prendre une Licence auprès de la FFRandonnée (« Rando-Carte » ou licence classique « IRA ») avec certificat médical. Présence d'un aidant possible. Participation de 5 € demandée à tous.

Pour tous : inscription obligatoire

A partir du 15/02/2012, jusqu'au lundi 20/02/2012 18h, auprès de Geneviève CARLIN aux coordonnées ci-dessus, ou d'Olivier LEONARD, Accompagnateur en Montagne stagiaire, au 06.60.75.30.16 ou par courriel olivier.leonard@lesaem.org (donner NOM, Prénom, mail, téléphone).

Transport : co-voiturage des participants ou train ligne Cannes - Grasse, arrêt mouans-Sartoux.

Informations sur Rando-Santé : <http://www.cdrp06.org/> - Programme susceptible de changement selon conditions