

PROGRAMME

1^{er} jour :

Prise à l'aéroport de Marrakech. Transfert et installation à l'hôtel** en demi-pension.

2^{ème} jour :

Petit déjeuner et transfert pour AGOUTI (1750m) dans la vallée des AIT BOUGMEZ, dite la vallée heureuse (Haut Atlas Centrale). 275 Km de goudron et de piste. Nuit au gîte

3^{ème} jour :

Départ de la randonnée. D'AGOUTI (1800m), nous descendons la vallée pour Remonter jusqu'aux AIT BOULI et le village d'ABACHKOU (1730m) Bivouac. 7h de marche facile.

4^{ème} jour :

Nous remontons l'ASSIF ROUWGOULT, longeant les cultures d'orge ou maïs, Traversant des villages berbères. Arrivée et bivouac à AGOURAM N'TFERA (2500m). 7h de marche en dénivelé montant régulier.

5^{ème} jour :

Par le col de ROUWGOULT (2800m), nous parvenons aux sources de la TESSAOUT, après-midi repos près des gorges. Bivouac au bord du torrent (2500m) 7h de marche.

6^{ème} jour :

Tôt le matin, la montée au plateau de TARKDIT (2900m) nous attend. Rencontre avec les bergers des AZIB et les nomades AIT –ATTA. Bivouac au Pied du M'GOUN. 7h de marche.

7^{ème} jour :

L'ascension du **sommet de M'GOUN** (4070m). Départ à 5h du matin pour ce toit de l'atlas (3h de montée). Descente jusqu'à la source de l'ASIF OULILLIMT (2900m) Bivouac. 9h de marche.

8^{ème} jour :

Descente dans la Haute vallée de l'OUED M'GOUN. De beaux greniers Collectifs (Igherms) se trouvent sur le chemin, notamment à TICHRMIME. Bivouac près du village de TAGHRAFT (2100m). 7h de marche.

9^{ème} jour :

Journée dans les gorges du M'GOUN, au bord et surtout « dans » la rivière (Prévoir des baskets). Bivouac près du village de TIRANIMYN (1790m). 6h de marche.

10^{ème} jour :

De nombreux villages, toujours le long de l'OUED M'GOUN : AGREZKA, ISSOUMAR et BOUTAGHRAR (1580m), où nous terminons notre trek (dîner spécial pour la fin du trek : le mechwi c'est un agneau cuit dans le four traditionnel +animation par l'équipe de muletiers et des villageois.

11^{ème} jour :

Transfert de Boutghrar à Marrakech passant par la vallée des Roses Ouarzazate et Tizi NTICHKA (visite du Kasbah de Ait Ben Haddou).

12^{ème} jour :

Petit déjeuner et temps libre jusqu'au transfert à l'aéroport de Marrakech.