

DOLOMITES

Jour 1 : Arrivée à ALLEGHE, PESCOL, télésiège pour se rendre au refuge COLDAI.

Nuitée et repas au [Refuge COLDAI](#)

Jour 2 : Montée à la CIVETTA par le sentier et retour au parking pour récupérer les véhicules.

+800m, -800m

Nuitée et repas au [refuge STAULANZA](#).

Jour 3 : Parcours Nord du PELMO pour se rendre au refuge VENEZIA en passant par les traces des dinosaures.

+300m, -200m

Nuitée au [refuge VENEZIA](#).

Jour 4 :

2 possibilités :

1 - Monte au PELMO et retour à STAULANZA par itinéraire sud

+1200m, -1200m

2 - Retour à STAULANZA par itinéraire nord.

+800m, -800m

Nuitée et repas au [Refuge STAULANZA](#)

Jour 5 :

Départ pour Toffol → Mondeval → Forca dal Lago → Forca Giau Toffol.

Retour à STAULANZA.

+900m, -900m

Nuitée et repas au [Refuge STAULANZA](#)

Jour 6 : Direction refuge COL GALLINA

Départ du refuge pour les Cinque Torre.

Retour par le refuge des Cinque torres, et Col GALLINA

+600m, -600m

Nuitée et repas au [refuge COL GALLINA](#)

Jour 7 : Départ refuge COL GALLINA

Départ du refuge pour retour en France.