

A.L.P.E.S.

19^{ème} CRITERIUM de RANDONNEE PEDESTRE de LA HAUTE ROYA « Fleurs et Montagne »



DIMANCHE 30 SEPTEMBRE 2018

Organisé par A.L.P.E.S. avec le concours de la Mairie de La
Brigue, du **Crédit Agricole**, du **Conseil Départemental des A.M.**
et de la **F.F.R.P.**

Départ et arrivée à la Place de Nice à LA BRIGUE entre 7h30 et 9h00

Choix du parcours : Il est à noter que vu l'enneigement de cette année le Grand
Parcours pourra être modifié pour raison de sécurité

DEUX PARCOURS AU CHOIX

GRAND PARCOURS départ entre 7h15 et 7h30
23 kms/1 600m de dénivelé

PETIT PARCOURS départ à 9h00 jusqu'à 9h30
15,250kms/900m de dénivelé

INSCRIPTIONS à partir de 7h00 Place de Nice à LA BRIGUE

PARTICIPATIONS AUX FRAIS : Adultes : 10 € - Enfants (-12 ans) : 5 €
A chaque participant sera offert un TEE-SHIRT technique respirant blanc

DURANT LE PARCOURS : des contrôles seront effectués, il sera distribué de l'eau,
des oranges et des fruits secs, quand cela sera possible

AU COIN REPAS : «PASTA PARTY » NOUS VOUS OFFRONS UN PLAT CHAUD -
DESSERT BOISSONS CHAUDES : THE OU CAFE

A L'ARRIVEE : BOISSONS - PATISSERIES - REMISE DE DIPLÔMES (+ COUPES
pour les plus jeunes) et PANIERS GARNIS DE PRODUITS LOCAUX offerts par
tirage au sort selon le numéro d'inscription.

RENSEIGNEMENTS :

- Mme L. FERRARIS (Présidente A.L.P.E.S.) ☎ - 06.70.36.95.33 ou 06 38 43 05 61

E-Mail : alpes.labrigue@orange.fr

- LA BRIGUE : - Office du Tourisme

☎ 04.93.79.09.34